

# ベビーマッサージ教室

毎月第2水曜日  
定期開催中

11月9日水曜日 13:00～14:30

12月14日水曜日 13:00～14:30

場所 おかもと小児科クリニック2階 rosehall

対象年齢 2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

参加料 1000円(当日のオイル、防水シート代、お茶、お菓子代込)

持ち物 バスタオル(赤ちゃんが包めるくらいの  
大きさもの)1枚、  
赤ちゃんの水分補給(おっぱいでもOK)  
いつものお出かけグッズ

★動きやすい服装でご参加ください



講師 中原真理子  
一般社団法人  
日本アタッチメント育児協会認定  
アタッチメントベビーマッサージインストラクター  
育児セラピスト2級  
樹調剤薬局 薬剤師  
現在3人(4歳、3歳、9ヶ月)の子育て中

アタッチメント・ベビーマッサージは、発達心理学の立場から「アタッチメントを育み、ママ(養育者)と赤ちゃんが通じ合い、子育てを楽しむこと」に主眼を置いて体系化した日本アタッチメント育児協会独自のプログラムです。アタッチメントとは「愛着」や「愛着関係」と訳され、アタッチメントを適切に形成できると、赤ちゃんはありのままの自分を受け入れられ、愛される経験を元に、無意識下での自信をもち、自己肯定感を豊かにします。また対人関係のモデルをママ(養育者)との関係から学んでいく事から、その後広がっていく対人関係をうまく作っていけるようになります。ママもベビーマッサージを通じて、育児ホルモン(プロラクチン・オキシトシン)の分泌が盛んになり、赤ちゃんを通して得られる幸福感や充足感を感じられ、育児ストレスの開放、癒しにつながります。パパを始め、ママ以外の赤ちゃんを取り巻く方々にもベビーマッサージに参加してもらう事でエンゲロメント((育児への)のめり込み現象)を促進するという良い効果があります。是非家族みんなで極上のアタッチメントタイムを楽しんでください!

お申込み・お問い合わせ先

TEL090-5485-6960 MAIL [koumimaridai77@docomo.ne.jp](mailto:koumimaridai77@docomo.ne.jp)

お電話やメールで直接お申し込み下さい。